

## **2. Bild gibt Antwort auf eine Frage**

*Spirit of Nature*® Natur-Mandala anschauen und es einfach auf sich wirken lassen.  
Lass dich fallen! Entdecke! Fühle! Reflektiere! – Was will das Bild dir erzählen?

### **2.1 Frage an die geistige Welt**

Du kannst in der Meditation mit dem Naturmandala auch eine Frage an die darin erkennbaren, freundlichen Naturwesen formulieren. Sei offen und unverkrampft. Versuche nicht intensiv etwas hören oder fühlen zu wollen. Meist sind die Antworten und Reaktionen sehr fein und unspektakulär. Möglicherweise wird die Antwort auch nicht sofort in dein Bewusstsein dringen, sondern erst im Traum oder bei einer routinemäßigen Tätigkeit (Bügeln, Staubsaugen ...), wenn du im Alpha-Zustand bist, deine Gedanken den Empfang der Botschaft der Naturwesen nicht blockieren. Hast du eine Antwort erhalten, vergiss nicht zu danken.

### **2.2 Hilfe bei einem konkreten Thema**

Du steckst in einer Sache fest? Bitte die geistige Welt um Hilfe oder Antworten. Nimm das Buch zur Hand und stelle deine Frage an die Naturwesen oder bringe deine Bitte vor. Sammle dich für einen Augenblick und versuche an nichts zu denken. Schlage einfach eine Seite auf! Arbeite dann so lange mit Affirmation und Mandala bis du dich stark genug fühlst, anschließend setze in die Tat um.

## **3. Bild als Wegbegleiter im Veränderungsprozess**

Alles ist Veränderungen unterworfen, muss sich weiterentwickeln, transformieren zu Höherem, Besserem – im Einklang mit dem großen Ganzen und zu dessen Wohl. Das ist unsere Bestimmung auf Erden. Die Naturwesen wollen uns mit ihren Farbkräften dabei unterstützen. (Wähle ein Mandala, meditiere damit).

### **3.1 Veränderungsprozesse mit der Kraft der Natur meistern**

Tritt mit den, den Bildern innewohnenden Naturwesen in Kontakt. Bitte um Unterstützung der geistigen Welt (vor allem Meister Kuthumi, in einer anderen Inkarnation Franz von Assisi, dem es obliegt, Kontakt zwischen Menschen und Naturgeistern herzustellen), das für dich wichtigste Thema in dir zu entwickeln, dich im Veränderungsprozess zu begleiten. Blättere im Buch, betrachte die Naturmandalas, spüre dich in die Bilder hinein. Welches spricht dich in Bezug auf deinen anstehenden Entwicklungsschritt besonders an? Wähle jenes Bild aus, das dich in seinen Bann zieht. Es ist offenbar wichtig für deine Entwicklung und die damit verbundenen Wesenheiten können dich in deinem Prozess unterstützen, wollen dich begleiten. Fühle in dich hinein und reflektiere! Fühlt es sich gut für dich an? Wenn ja, bedanke dich bei Meister Kuthumi und den Naturwesen und arbeite am Thema mit Meditation und Affirmation (siehe Seite 7, 1.2), so lange du es für nötig hältst.

## **4. Um Kontakt zu den Wesen der Natur herzustellen**

Schau die Bilder an und entdecke darin die Wesen der Natur. In den Mandalas von *Spirit of Nature*® kannst du unterschiedlichsten Naturwesen erkennen. Stelle eine liebevolle Verbindung zu ihnen her und öffne dich ihrer Botschaft. (Achte dabei auf deine Gefühle).

### **4.1 Anwendungsbeispiel:**

Betrachte die Bilder und entdecke darin die vielfältigen Gesichter und Gestalten der Naturwesen. Öffne dich deiner Inspiration und stelle so Kontakt zum Geist der beseelten Natur her, wende dich ihnen in liebevoller Weise zu. Im selben Maße wie du nun zum Schutze der Natur dein Verhalten zum Besseren änderst, werden die Naturgeister dir in liebevoller Verbundenheit begegnen, dir Hilfe und Beistand geben, vielleicht sogar kleine Wunder geschehen lassen. Meditiere oft mit den Bildern, probiere es aus!

### **4.2 Intuitive Auswahl eines Tages- oder Wochenthemas**

Nimm das Buch zur Hand und bitte die Naturwesen um Hilfe, dein für dich im Augenblick wichtigstes Thema zu bearbeiten. Bitte, dass Thema und Helfer sich dir offenbaren sollen. Dann schließe die Augen, vertiefe dich und schlage „intuitiv“ deine Seite auf. Dann bitte die Helfer bei der Auswahl des Affirmationssatzes deine Finger zu führen (blind auswählen). Bedanke dich bei den Helfern. Arbeite Tage oder Wochen damit, so lange du magst.



A-0052

Anleitung zur Anwendung bzw. zur Arbeit mit den Naturmandalas, Meditationen etc. ab Seite 6